

Паспорт проекта

Дата проведения

06.05.2021 г

Регион проведения

Город Петровск - Забайкальский

Название проекта

Соревнования по воркауту

Руководитель проекта

Прохорова Ирина Владимировна

Цель проекта

Повышение уровня досуговой культуры граждан. Массовое привлечение молодежи к занятиям физической культурой и спортом, как эффективному средству укрепления здоровья и поддержка молодежных движений Забайкальского края.

Основные этапы реализации

1. Создание сценария праздника
2. Информирование населения города
3. Предварительная регистрация участников соревнований
4. Организация точки сбора
5. Регистрация участников
6. Проведение мастер-класса
7. Проведение соревнований
8. Награждение победителей

Ожидаемые результаты на каждом этапе реализации

1. Анонс мероприятия в городе, в беседах «ВКонтакте», предварительная запись на участие в соревнованиях
2. Организация площадки для соревнований на городском стадионе

3. Проведение мероприятия на городском стадионе
4. Проведение мастер-класса представителем молодежного спортивного движения Workout в Забайкальском крае, члена команды MaB«Make a Beautifully» [Делаем красиво]. из города Читы.
5. Награждение победителей

Целевые аудитории

Юноши всех возрастов, увлекающиеся спортом

Ожидаемое количество участников

100 участников проекта (участников соревнований не более 30 человек)

Место проведения

Стадион ДЮСШ г. Петровск-Забайкальского

Формат события

Жители города и района получают возможность качественного проведения спортивного события. Соревнования по воркауту, всё более набирающие обороты в мире, в городе Петровск-Забайкальский не проводились никогда. Впервые в нашем городе эти соревнования войдут в спортивную программу праздника 9 мая. Приглашённый гость из города Читы, представитель молодежного спортивного движения Workout в Забайкальском крае, член команды MaB«Make a Beautifully» [Делаем красиво] проведёт мастер-класс и станет председателем судейской коллегии.

Создание благоприятных условий для формирования культуры здорового образа жизни молодежи, оптимизации их досуга, повышение ответственности за собственное здоровье; организация активного отдыха молодых граждан, привлечение к участию в массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях; пропаганда физической культуры и спорта как оптимальных форм отдыха; развитие мотивации у

молодежи к ведению здорового образа жизни, - всё это поможет развитию спортивного движения Workout (воркаут) в г. Петровск-Забайкальский

Смета проекта (финансируется региональным отделением партии «Новые Люди»)

№ п/п	Наименование	Кол-во	Цена	Сумма
1	Призы победителям			6000
	1 место	1	3000	
	2 место	1	2000	
	3 место	1	1000	
2	Грамоты	3	Предоставляются партией	
3	Сертификаты за участие	30	Предоставляются партией	
4	Вода, стаканчики для участников		500	500
5	Воркаутеры из Читы	3 чел		
	Проезд ж/д транспортом «Чита –Петровский Завод»	3	1200	3600
	Проезд ж/д транспортом «Петровский Завод –Чита»	3	1200	3600
	Проживание (квартира)	1	2000	2000
	Питание	3	1000	1000
6	Переносной баннер (небольшого размера) для оформления площадки	1	Предоставляются партией	

Итого: 16 700 рублей

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении спортивных соревнований по воркауту «WORKOUT EVERYDAY»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует порядок организации и проведения спортивных соревнований по воркауту «WORKOUT EveryDay »

1.2. Соревнования по воркауту проводятся для юношей в номинациях: «воркаут батлы».

1.3. Организаторы мероприятия: волонтерский отряд школы №1 (руководитель Прохорова И.В.) при поддержке Комитета культуры и спорта города Петровск-Забайкальского, финансовая поддержка проекта: региональное отделение партии «Новые люди».

1.4. Организаторы утверждают план соревнований, состав главной судейской коллегии, критерии оценивания, занимаются организацией и проведением церемонии открытия и награждения победителей и призеров соревнований.

2. Цели и задачи мероприятия

2.1. Цель спортивных соревнований: массовое привлечение молодежи к занятиям физической культурой и спортом, как эффективному средству укрепления здоровья и поддержка молодежных движений Забайкальского края.

2.2. Задачи мероприятия:

- создание благоприятных условий для формирования культуры здорового образа жизни молодежи, оптимизации их досуга, повышение ответственности за собственное здоровье;
- организация активного отдыха молодых граждан, привлечение к участию в массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях;
- пропаганда физической культуры и спорта как оптимальных форм отдыха;
- развитие мотивации у молодежи к ведению здорового образа жизни;
- развитие спортивного движения Workout (воркаут) в г. Петровск-Забайкальский

3. Требования к участникам мероприятия

3.1. К участию в соревнованиях допускаются юноши всех возрастных категорий.

3.2. Количество участников соревнований – не более 30 человек.

3.3. Предусмотрена предварительная регистрация участников соревнований.

3.4. К участию в мероприятии не допускаются лица: не зарегистрированные в общем списке участников мероприятия, имеющие медицинские противопоказания, также в алкогольном или наркотическом опьянении.

3.5. Для участия в соревнованиях лицам младше 18 лет, родителями должна быть заполнена форма - согласие.

4. Программа соревнований

4.1. Дата и место проведения:

Спортивные соревнования по воркауту «WORKOUTEVERYDAY» состоятся **6 мая 2021 года.**

Начало соревнований в **14.00**

Сбор и регистрация участников в **14.00 - 14.30**

Место проведения: Стадион

4.2. Регламент соревнований:

10.30 – регистрация участников;

11.00 – мастер-класс по воркауту.

11.15 – разминка;

11.30 – 14.00 – проведение соревнований;

14.00 – церемония закрытия и награждение победителей соревнований.

4.3. Направления соревнований:

Соревнования проводятся в одной номинации:

1. Первая номинация: Воркаут батлы.

5. Содержание соревнований

5.1. Первая номинация «Воркаут батлы» включает в себя 4 раунда противостояния атлетов на выбывание. Атлетам дается по 2 выхода. На 1 выход отводится не более одной минуты.

6. Состав судейской коллегии

Председатель судейской коллегии:

Гончаренко Николай Николаевич

Судьи:

1. Тукаев Владислав Алексеевич

2. Агафонов Максим Игоревич

Представители молодежного спортивного движения Workout в Забайкальском крае, члены команды MaB «Make a Beautifully» [Делаем красиво]. из города Читы.

7. Критерии оценивания и порядок определения результатов

7.1. Номинация «Воркаут батлы» оцениваются:

1. Сложность элемента

2. Длина связки.

3. Артистизм.

4. Качество исполнения.

5. Максимальное задействование площадки.

8. Требования безопасности во время соревнований

8.1. Участие в разминке обязательно для всех участников соревнований.

8.2. Начинать выполнение упражнений разрешается только по команде (сигналу) судьи.

8.3. Необходимо соблюдать дисциплину во время соревнований.

8.4. КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО:

- ходьба под турником и нахождение рядом с ним во время выступления атлетов;
- подходить к турнику ближе, чем на 2.5 метра во время выполнения атлетами любых элементов;
- находиться в непосредственной близости к участнику во время выступления;
- без навыка выполнения сложных элементов и комбинаций пытаться их повторить.

8.5. ОСОБО ВАЖНО! Во время соревнований медицинским работником, при необходимости, оказывается первая медицинская помощь, ОДНАКО ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ И ФИЗИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ПРИНИМАЮТ НА СЕБЯ САМИ УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

8.6. Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях

-участник при получении травмы или ухудшении самочувствия обязан прекратить участие в соревнованиях и поставить в известность организаторов.

9. Награждение

Участники, занявшие призовые места в каждом направлении соревнований, награждаются грамотами и ценными призами от спонсоров.

1 место – 1500 р

2 место – 1000 р

3 место – 500 р

10. Финансирование

Финансирование соревнований и ценные призы предоставляются региональным отделением партии «Новые люди»